

UTVECKLINGS- OCH REFLEKTIONSPROGRAM FÖR CHEFER

NY KURS

PERSONLIG UTVECKLING – KONSTEN ATT LEDA MIG SJÄLV

Ge människor möjlighet att stanna upp för att få tillgång till sin kraft och förmåga. Att utveckla sig själv genom att fokusera på det som fungerar.

Programmet är utformat utifrån att det uttryckts behov och önskemål i organisationen att ge chefer möjlighet och komma samman och reflektera över sig själva och hitta sina egna verktyg att utveckla ett hållbart ledarskap. Att sätta samman grupper i organisationen ger också möjlighet att utveckla nätverk och stöd i varandra.

MÅLGRUPP

Chefer och ledare.

SYFTE

- att utveckla att leda sig själv, hitta sina egna verktyg att leda både sig själv och andra.
- att deltagarna stannar upp och reflekterar över sig själv och andra – genom att lära känna sig själv lär du känna andra.
- att arbeta med konkreta egna situationer på den egna arbetsplatsen som följer med över programmet.

Efter utvecklingsprogrammet har deltagarna identifierat och ökat sin medvetenhet om

- reflektion som verktyg.
- medveten närvaro och gestaltmetodik som grund.
- förändring, motstånd och balans.
- leda sig själv och andra.
- ta ansvar i kommunikation och lyssnande.
- feedback och coachande förhållningssätt som verktyg.
- fokus på lösning för att hitta sin egen utvecklingsväg.

INNEHÅLL

Modul 1

Reflektion och medveten närvaro.
Den egna utvecklingsväg.
NU-läge.
Coachande förhållningssätt.

Modul 2

Förändring – Motstånd i förändring.
Balans i tillvaron, hur kan du tåla obalans.

Modul 3

Att leda sig själv och andra.
Hålla som ledare.

Modul 4

Ansvar i kommunikation och lyssnade.
Arbeta med projektioner, feedback.
Fokusera på lösning.

Modul 5

Summera din utvecklingsväg.
Finna drömmar framåt.
Sy ihop säcken.

LEDARE

Ann-Charlotte Nordenson – Organisationskonsult
Nordresurs AB, www.nordresurs.com

I kursen ingår även litteratur som kommer att vara utgångspunkten på träffarna.

En ledarskapskonsultsbekännelser – om konsten att leda sig själv av Ann-Charlotte E Nordenson.

Totalt 5 dagar med grupper om 10 deltagare.

FÖR MER INFORMATION MEJLA ELLER RING

ann-charlotte@nordresurs.com

telefon 0705-63 77 99

NORDRESURS