

nyheter och reflektioner från nordresurs juni 2012

En dag kvar till midsommar och vi undrar alla om hur vädret kommer att bli denna midsommarhelg. Kanske kollar vi i tidningen eller olika appar – vilken är bäst SMHI eller YR och medan vi sitter där och glori in i apparaten kan det hända att vi glömmer att titta upp, titta ut över naturen och märka att vi faktiskt andas, att lägga märke till det fantastiska ljuset omkring oss denna ljuvliga midsommartid. Ok - jag erkänner och vill inte vara klämkiäk – jag önskar det var varmt att sitta ute och äta på kvällen – jag älskar varma kvällar. Men jag vill ändå påminna dig om att ta vara på nuet då vår teknik kan ta oss ifrån det allra enklaste att vi faktiskt andas.

Just nu tittar ut på en blå himmel, solen som glittrar och en björk som står och svajar i vinden. Jag andas och jag finns i detta **nu** – det är en viktig insikt för mig, att träna på att alltid komma tillbaka till nuet när jag börjar analysera och planera.

Det jag önskar dig denna sommar är att du skall glittra som solen, vara i ljuset och att du tar den plats som du vill ha och använder din kraft - jag lånar orden som jag plockat samman från Marianne Williamssons dikt som även Nelson Mandela använde -

Det är vårt ljus, inte vårt mörker, som skrämmer oss mest.

Vi frågar oss själva: Vem är jag att vara briljant, storslagen och talangfull?

Egentligen, vem är du att inte vara det?

Att du försöker verka liten förbättrar inte världen.

Det finns inget värde i att du förminskar dig - det gör bara att folk omkring dig känner sig osäkra.

Och när vi låter vårt eget ljus lysa, ger vi samtidigt andra människor tillåtelse att låta sina ljus lysa.

Så låt **Ditt ljus lysa** och **hjälp andra att lysa och använda all sin kraft.**

För mig har det varit en fantastisk vår som jag har vågat låta mitt ljus lysa – att jag nu skriver på min bok – att tro på det jag har att erbjuda är bra. Just nu i skrivande stund märker jag att samtidigt som jag skriver detta så kommer min oro vad andra skall tycka om jag att jag tar plats på detta viset och skriver om det i mitt nyhetsbrev. Det som kommer till mig är – ”You teach what you want to learn” – jag lär ut det jag själv arbetar med att lära mig just nu – så sant!

Om du **lyser** och njuter av din kraft så ger du andra tillåtelse att göra det och då behöver vi inte titta på våra ”appar” eller i våra ”paddor”(iPad) till midsommar utan vi kan lysa upp tillvaron med varandras närvaro. *(Möjligtvis kan du leta efter sju sorters blommor och lägga under kudden och se om du drömmer om en padda som du kan kyssa och så blir han/hon en prins/prinsessa.)*

Det är min förhoppning att dessa tankar kan påminna dig om det du vet och vara till hjälp för dig att reflektera över en liten stund eller som jag ibland säger ”Ta in det i munnen – tugga – **spotta ut** om det inte stämmer för dig **eller svälj** om det stämmer för dig – det är Du som väljer.

TACK ALLA människor jag mött under denna vår; kunder, uppdragsgivare, lärare, handledare, kollegor, vänner och familj för allt Ni lär mig och för att ni gett mig möjlighet att utvecklas, jag känner en stor glädje och tacksamhet för det. Jag skulle vilja påstå att **Ni gör mig lysande.**

Titta gärna in på hemsidan www.nordresurs.se och se de nyheter som jag vill inbjuda dig till

Jag vill önska dig en lysande och skön sommar

Varma hälsningar

